SERVICE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Pour les personnes de 18 à 35 ans

PLACE AUX JEUNES EN RÉGION

65, boulevard Saint-Benoît O, Amqui
418 629-2572
paj@tremplintravail.com

Pour les personnes de plus de 35 ans, les personnes immigrantes de tous âges et les étudiants hors MRC et internationaux

MRC DE LA MATAPÉDIA

123, rue Desbiens, bureau 501, Amqui
418 629-2053, poste 1024
i.pinard@mrcmatapedia.quebec

IMMIGRATION-CITOYENNETÉ

Centre de soutien à la clientèle d'immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada
www.cic.qc.ca **1 888 242-2100**

Service de renseignement du ministère de l'Immigration, Diversité et Inclusion du Québec
www.immigration-quebec.gouv.qc.ca
1 877 864-9191

SE LOGER

Les annonces classées du journal L'Avant-Poste
www.lavantposte.ca

Le journal Brick à Brack
www.journalbrickabrack.com

Les groupes Facebook
Logements/ Maisons/ Locals À Louer Amqui et les environs et Divers à Vendre dans la Vallée de la Matapédia (groupe secret)

Toutes les propriétés à vendre ou à louer par les courtiers immobiliers
www.centris.ca et www.realtor.ca

Le site de petites annonces
www.kijiji.ca

TROUVER UN EMPLOI

Tremplin Travail Carrefour jeunesse-emploi Vallée de la Matapédia
65, boulevard Saint-Benoît O, Amqui
www.tremplintravail.com **418 629-2572**

Placement en ligne / Centre local d'emploi d'Amqui
9, boulevard Saint Benoît E, Amqui
www.placement.emploiquebec.gouv.qc.ca
418 629-2225

Portail du Bas-Saint-Laurent
www.bas-saint-laurent.org/babillards/emplois

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent (Amqui)
Urgence, centre hospitalier, centre de prélèvements, centre d'hébergement, centre de protection de l'enfance et de la jeunesse, CLSC, déficience intellectuelle – trouble du spectre de l'autisme, déficience physique, dépendance, groupe de médecine de famille, halte-bébé, vaccination
www.cisss-bsl.gouv.qc.ca / Où obtenir des services
418 629-2211

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX *suite*

Aide-Maison Vallée de la Matapédia
Entretien ménager, préparation de repas, répit et surveillance, service d'assistance personnelle, approvisionnement et autres courses
www.aidechezsoi.com/besad/aide-maison-vallee-de-la-matapedia
418 629-5812

Pour obtenir La Trousse des ressources qui peuvent vous accompagner vers un mieux-être
1 877 808-0512

Communauté ouverte et collaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé (COSMOSS)

Entrée scolaire réussie; persévérance scolaire et réussite éducative, saines habitudes de vie, insertion sociale et professionnelle des jeunes, complémentarité des services.

PRODUIT LA TROUSSE DES FAMILLES:
http://cosmoss.qc.ca/matapedia/repertoire

La Vivez Matapédia.ca

TROUSSE D'ACCUEIL des nouveaux arrivants

CETTE TROUSSE
EST RÉALISÉE PAR
LA MRC DE LA MATAPÉDIA

dans le cadre du Programme
Mobilisation-Diversité

Immigration, Diversité et Inclusion
Québec

MRC de LA MATAPÉDIA

SERVICES DE GARDE

Pour une place en CPE
L'enfant rit (Causapscal), L'enfant joue (St-Moïse et Sayabec) et Les p'tits flots (Amqui), s'inscrire à www.laplace0-5.com

Pour une place en milieu familial
Appeler le Bureau coordonnateur de la MRC de La Matapédia au **418 776-2903** poste 1

Service de garde Les petits ambassadeurs
Sur réservation, service sporadique pour les citoyens et visiteurs de la région offert par l'Auberge L'Ambassadeur à Amqui
www.auberge-ambassadeur.com/servicedegarde.html
418 629-6464

ÉTUDIER

Commission scolaire des Monts-et-Marées (CSMM)
Formation préscolaire, primaire, secondaire, professionnelle et éducation des adultes
www.csmm.qc.ca
418 629-6200, poste 6013

Centre matapédien d'études collégiales (CMÉC)
http://centre-matapedien.qc.ca
418 629-4190, poste 5223

Regroupement des comités d'éducation de la Matapédia (ReCEM)
Offre des activités (Gym Cerveau, Programme Kino Québec, arts visuels, musique, etc.) dans chacune des municipalités
418 629-6200, poste 6707

Commission scolaire Eastern Shores (école anglophone Metis Beach)
www.essb.qc.ca

Université du Québec à Rimouski
www.uqar.ca

PROJET D'AFFAIRES

Service de développement de la MRC de La Matapédia
www.mrcmatapedia.qc.ca
418 629-2053, poste 1033

Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) de La Matapédia
www.sadcmatapedia.com **418 629-4474**

Chambre de commerce de la MRC de La Matapédia
www.ccmrcmatapedia.qc.ca **418 629-5765**

Services Québec – Entreprises
www.entreprises.gouv.qc.ca

LOISIRS ET ACTIVITÉS

Facebook *Quoi faire dans La Matapédia?*

Le Guide des loisirs et le calendrier de La Matapédia
www.lamatapedia.ca

Le Répertoire culturel
www.lamatapedia.ca/fr/repertoire-culturel.html

L'infolettre Le Cercle culturel
www.mrcmatapedia.qc.ca/infolettre.html

Le service des loisirs et les comités de loisirs de votre municipalité

MÉDIAS LOCAUX

Journal L'Avant-Poste
www.lavantposte.ca

99.9 Rouge FM
www.iheartradio.ca/rouge-fm/rouge-fm-amqui
Réception: **418 629-2025** En studio : **418 629-2666**

TVC de La Matapédia
http://tvcmatapedia.com **418 629-4503**

Les bulletins municipaux
Contactez votre municipalité pour connaître les modalités d'abonnement

Le *Bulletin municipal* d'Albertville, *L'eau vive* de Causapscal, le *Bulletin municipal* de Lac-au-Saumon, le *Saint-Alexandre Informe* de Saint-Alexandre-des-Lacs, *Le Journal de l'avenir* de Saint-Cléophas, *Le petit semeur* de Saint-Damase, *L'écho de la montagne* de Saint-Léon-le-Grand, *L'écho du sommet* de Saint-Moïse, *Le Tartigou* de Saint-Noël, *L'information Échange* Saint-Tharcisius, *Le Mine de rien* de Saint-Vianney, le journal municipal de Saint-Zénon-du-lac-Humqui , *l'Info* Sainte-Florence, le *Bulletin municipal* de Sainte-Irène, *L'écho sayabécois* de Sayabec et *Le Pierre-Brillant* de Val-Brillant

LA MRC ET LES MUNICIPALITÉS

Portrait général de l'ensemble des municipalités sur le site de la MRC de La Matapédia
www.mrcmatapedia.qc.ca/mrc-municipalites.html

SERVICES MUNICIPAUX
évaluation foncière, taxation, inspection, urbanisme, travaux publics, loisirs culturel et sportif, développement, sécurité publique

Albertville
www.municipalite-albertville.ca **418 756-3554**

Amqui
www.ville.amqui.qc.ca **418 629-4242**

Causapscal
www.causapscal.net **418 756-3444**

LA MRC ET LES MUNICIPALITÉS *suite*

Lac-au-Saumon
www.lacausaumon.com **418 778-3378**

Saint-Alexandre-des-Lacs
www.saintalexandredeslacs.com **418 778-3532**

Saint-Cléophas
www.stcleophas.com **418 536-3023**

Saint-Damase
www.saint-damase.com **418 776-2103**

Saint-Léon-le-Grand
www.municipalite.saint-leon-le-grand.qc.ca
418 743-2914

Saint-Moïse
www.st-moise.com **418 776-2833**

Saint-Noël
www.st-noel.com **418 776-2936**

Saint-Tharcisius
418 629-4727

Saint-Vianney
www.saint-vianney.net **418 629-4082**

Saint-Zénon-du-Lac-Humqui
www.lachumqui.com **418 743-2177**

Sainte-Florence
www.sainte-florence.org **418 756-3491**

Sainte-Irène
www.sainteirene.com **418 629-5705**

Sainte-Marguerite-Marie
418 756-3364

Sayabec
www.municipalitesayabec.com **418 536-5440**

Val-Brillant
www.valbrillant.ca **418 742-3212**

GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles MRC de La Matapédia et de La Mitis
(bac bleu, bac brun, bac vert, écocentres)
www.ecoregie.ca **418 629-2053**, poste 1138

TRANSPORTS

Service de transport adapté La Caravelle
418 629-1502 *(Transport adapté et collectif)*

Autobus Orléans Express
(Dépanneur Chez Laurie, Amqui **418 629-6767**)
www.orleansexpress.com

Train Via Rail Canada
(Sayabec, Amqui, Causapscal) www.viarail.ca
1 888 842-7245

Aéroport régional de Mont-Joli
www.aeroportmontjoli.com **418 775-3347**

COORDONNÉES UTILES

Urgence 911

Info-santé 811

Ambulances AMS
418 629-1696

Sûreté du Québec / Poste MRC de La Matapédia (Amqui)
418 629-4464

Services Québec – Citoyens
www.citoyens.gouv.qc.ca

Accorderie de La Matapédia
http://accorderie.ca/la-matapedia **418 629-4456**, poste 205

Amirams de la Vallée
https://sites.google.com/site/lesamiramsdelavalleeinc/
418 629-5867

Carrefour d'information aux aînés et aux proches aidants de la MRC
www.info-aines-matapedia.com **418 629-1241**

Centre d'action bénévole Vallée de la Matapédia
www.actionbenevolebsl.org/matapedia **418 629-4241**

Centre Éclosion (Causapscal)
418 756-3744

Corporation de développement communautaire (CDC) Vallée de La Matapédia
418 629-5001

Friperie de la Rivière (Amqui)
418 629-4248

Jeunathèque Maison des Jeunes d'Amqui
418 629-5122

La Cabane des jeunes de Sainte-Florence
418 756-3491, poste 1532

Maison des jeunes de Causapscal
418 756-3160

Maison des jeunes de Lac-au-Saumon
418 778-3378

Maison des jeunes de Sayabec
418 536-3462

Maison des jeunes de Val-Brillant
418 742-3215

Maison des Familles de La Matapédia (Amqui)
www.mdfmatapedia.org **418 629-1241**

Moisson Vallée Matapédia
418 629-1331

Rayon de partage en santé mentale (Amqui)
418 629-5197

Ressourcerie de La Matapédia (Amqui)
418 629-6777

Travailleur de rang
(pour les producteurs agricoles et leur famille)
418 631-6445

Travailleurs de rue
418 629-7361 ou **418 629-7391**